

Marlene Stopfer-Höhn

Am Sauerbrunnen 10

92655 Grafenwöhr

Fon: 09641 3661

Fax: 09641 91705

E-Mail: mstopfer@aol.com

Rechenschaftsbericht 2007 – 2010

Das Referat Freizeit- und Gesundheitssport umfasst folgende Fachbereiche und deren FachwartInnen (sog. Orgateam)

**Aerobic
Gesundheitssport
Sport für Ältere
Nordic-Walking.**

**Birgit Baller
Erika Meiler
Claudia Grasser
Claudia Grasser**

Durch den Besuch von regionalen und überregionalen Fort- und Ausbildungen bringen die Fachwarte neue Trends, neue Inhalte und fundiertes Wissen für den jeweiligen Fachbereich mit ein.

Birgit Baller absolvierte in diesem Jahr die Trainer-C Lizenz in Oberhaching.

Erika Meiler und Claudia Grasser nahmen an der Ausbildung „Standfest und fit durchs Leben“ teil.

Das Diplom für Ausbilder erlangten Erika Meiler und ich.

Als Referatsleitung besuchte ich jedes Jahr die Jahrestagung FuG.

Die Fachwarte organisierten für ihren jeweiligen Fachbereich ca. 8 Fortbildungsmaßnahmen mit unterschiedlichen Themen und Schwerpunkten. Dabei wurden eigene Referenten, meist jedoch BTV-Referenten oder DTB-Referenten eingesetzt.

Diese Lehrgänge und Fortbildungsmaßnahmen geben den Übungsleitern und Trainern die Möglichkeit ihre Lizenzen zu verlängern, andere Übungsleiterkollegen und –kolleginnen kennen zu lernen, Infos und Ideen auszutauschen, neue Methoden und Inhalte in Theorie und Praxis für die eigenen Stundenbilder zu lernen und Spaß an den verschiedenen Workouts zu haben.

Premiere durften wir in diesem Jahr mit unserem „Frühjahr-Action-Tag“ feiern. Hier arbeiteten zum ersten Mal der BLSV-Kreis 2 Weiden/Neustadt und der Turngau Oberpfalz-Nord zusammen. Es war ein gelungener Tag für Teilnehmer und Ausrichter.

Für einige Fortbildungen bedienten wir uns auch aus dem Angebot der BTV-Specials und DTB-Specials. Wir machten damit gute bis sehr gute Erfahrungen.

Die Auswahl der BTV-Specials wurde erweitert und deckt nun eine breite Palette von Themen aus dem Gesundheitssport für jedes Alter ab.

In der jährlichen Orgateam-Besprechung wurden Themen, Ort, Tag und Referent festgelegt.

Problem ist stets die Fachlizenz für Aerobic: ist nur in München verlängerbar.

Wie erreichen wir die Teilnehmer für unsere Lehrgänge?

- unsere Homepage ist sehr gut, jedoch leider noch zu wenig bekannt
- Inzwischen haben wir (besonders die Fachwarte) eine lange Liste mit E-Mail-Adressen angelegt und können so die Ausschreibungen direkt verschicken.
- Viele TN wollen jedoch nach wie vor die Ausschreibung auf Papier.
- Viele TN erreichen wir über die Tageszeitung und unser Terminblatt.

Welchen Lehrgangsort wählen wir?

Weiden wurde bisher als Lehrgangsort am besten angenommen, scheint für viele zentraler zu liegen, oder besser bekannt zu sein.

Wir hatten bisher die Orte Grafenwöhr, Erbdorf, Etzenricht und Weiden gewählt.